

Relooking / Image de soi

(7 heures)

Public : tout public - de 1 à 12 personnes

Objectifs

ENTREPRISE (1 à 2 jours)

- Acquérir une meilleure connaissance de soi
- Développer son potentiel de communication (professionnelle et personnelle)
- Intégrer la culture d'entreprise
- Développer sa marque personnelle en intégrant les valeurs de l'entreprise
- Apprendre à mettre en valeur son image au sein du groupe
 - Connaître ses couleurs
 - Connaître sa morphologie
 - Connaître son style vestimentaire
 - Maquillage, Coiffure, accessoires

PERSONNEL (1 à 5 séances)

- Développer sa confiance en soi
- Apprendre à mettre en valeur son image
 - Connaître ses couleurs
 - Connaître sa morphologie
 - Connaître son style vestimentaire
 - Maquillage, Coiffure, accessoires

L'atelier est axé sur le conseil en image. Il a pour but la valorisation de l'image de chaque participant, et est axée sur l'importance du verbale et non verbale mais aussi sur la tenue vestimentaire, les couleurs, la posture ainsi que le visagisme ou la gestuelle d'une personne ou d'un groupe.

Bénéfices

- Renforcement des points forts
- Cohérence et authenticité, confiance en soi et en ses projets
- Grande ouverture du champ des possibles et nouveaux repères
- Changement de perception de soi et de son environnement
- Nouvelle philosophie de vie

Ce module de formation peut être associé à tous nos autres modules de formation.
Moment de détente unique, idéal pour séminaire.